

# きょうのメニュー



6月9日(木)



メニュー変更

ハヤシライス  
ポテトサラダ  
ラッシー



今日はメニュー変更でシーザーサラダからポテトサラダにしました。そして、理事の鈴木さんが畑で採れた地場産の胡瓜を届けて下さいました！朝穫れでとても新鮮なので、とげとげが痛いぐらいでした。てんとう虫組のお友達から一人一本付けました(\*^\_^\*)

エネルギー 576 Kcal    タンパク質 15.2 g  
脂質 23.6 g                      塩分 2.1 g